

もりおか近郊自然歩道「生出コース」

岩手山伏流湧水地を巡る

ノルディックロゲイニング

チェックポイント約15か所

起点・終点：ユートランド姫神
 コース・所要時間：約4km・約2時間
 コースの利用方法：船泊・終点と岩手県北バス「八幡平線」(ほか、ユートランド姫神入り口)下車・徒歩、
 自家用車の場合にはユートランド姫神の駐車場利用可能

生出地域の見どころ
 ユートランド姫神を起点に生出地域を巡るコースです。湧き水による水資源が豊富なこの地域では、色とりどりの蓮や、美しい田園風景がご覧いただけます。また、ほとんどの地点で岩手山や御神山の眺望が楽しめます。



★岩手山 (マール・ガ・デン 延焼地より約2.2km、約30分)
 岩手山の噴煙による火山の景観が素晴らしい。岩手山の形が写る。岩手の地名の由来が言われています。

◆生出地域の希少な植物
 ヒシジモ (絶滅危惧種) 深緑色の水生多年草。水質汚染や富栄養化により減少傾向。希少な山岳植物の地味な花は、レッドデータブックAランクに分類。

バイカモ 多年草の水辺植物。6〜8月に水中で1葉の花を咲かせます。離れた山岳地域の地味な花は、レッドデータブックAランクに分類。

★おすすめスポット
 ●ビューポイント
 ●華やかな植物
 ●高級飲食店
 ●露草村 (約400mおき)
 ↑ 方向板
 ● バス停

★レインボー蓮池 (外神柱5) (身から身環にかけて、種類豊富な蓮とスイレンが鮮やかに咲きます。)

★瀧之澤神社 (生田小学校から約1.1km、約15分) 牛川を流す川に身をまかせた安徳姫様がすくまき瀧之澤神社の水で目覚めたところ。たまたまここに落ちたといわれるお稲荷が、それ以来この神社として信仰されています。

日 時: 令和4年4月30日 (土) 10:00~13:00 雨天決行

自然災害及び諸事情による中止の場合は開催当日6:00にHP (<http://morispo.net/>) 上でお知らせします。

場 所: 集合・解散 ユートランド姫神 (宿泊・日帰り入浴施設)

岩手県盛岡市下田生出 893-11 019-683-3215

主 催: 岩手ノルディックロゲイニング実行委員会

共 催: 盛岡市・(一社) 盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会【もりスポネット】

競 技: 制限時間設定ロゲイニング (チーム順位表彰 1~3位・飛び賞)

*ルール: 当日配布する地図に記載の得点付きチェックポイントの制限時間内に通過した合計得点を競います。

*移動手段: ノルディックウォーキング *通過証明: チェックポイントでの自撮りデジタル写真

チーム編成: 1チーム2~5名 (16歳以上で5~15km元気に歩行できる方)

*1人参加も可能としますが、順位表彰対象外となります。

参加料: 1名 1,000円 (保険料・温泉入浴券付き)

定 員: 15チーム

申 込: オンライン申込のみ <https://forms.gle/jA4hbJb83khPw4KM9>

お問い合わせ: 【もりスポネット】019-613-3400 担当 板垣 morispo.net@gmail.com

お申し込みは
QRコードから

