

令和4年度盛岡市健康づくり習慣化推進事業
インストラクターさんの本音が聞きたい!!
『健康づくりの場で、何がよくて、何が大変?』

盛岡市民の健康づくり 『こうだといいよね』をシェアしよう —オンライン座談会—

皆さんの声をカタチにしたい!!

健康に対する関心の高まりを受けて、地域の行事や学校行事等でのスポーツ指導者や研修会講師、健康づくり教室開催に向けて指導者を探している、健康づくり有資格者がスキルを活かす場を探しているなどの声をよく耳にします。

そんな声にお応えできるよう、ウォーキング・ノルディックウォーキングやヨガ・ピラティス等のエクササイズ系からボッチャ・モルックや卓球バレーなどのユニバーサルスポーツ系、トレッキングなどのアウトドア系等、多様な生涯スポーツのニーズに対応した、市民の健康増進に貢献する機能的な生涯スポーツネットワークの構築を目指します。

主催：盛岡市・(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

日時：令和5年3月11日(土)10:00~11:30

開催：WEB会議システムZoomによるオンラインミーティング

参加料：無料

参加要件：総合型クラブ等で指導されている方またはその関係者及び総合型クラブ関係者
(健康づくり習慣化に興味があり、これから資格取得を考えている方も可)

定員：50名

申込方法：WEB申込 (<https://forms.gle/wjitqwq94yffKfmP8>)

または、参加者氏名・指導資格名を明記して
メール (morispo.net@gmail.com) お願いします。



申込QRコード

申込期限：令和5年3月3日(木)

問い合わせ先：もりスポネット(一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)

盛岡市青上田3-17-60 盛岡体育館内 TEL&FAX019-613-3400 担当：板垣

E-mail: morispo.net@gmail.com